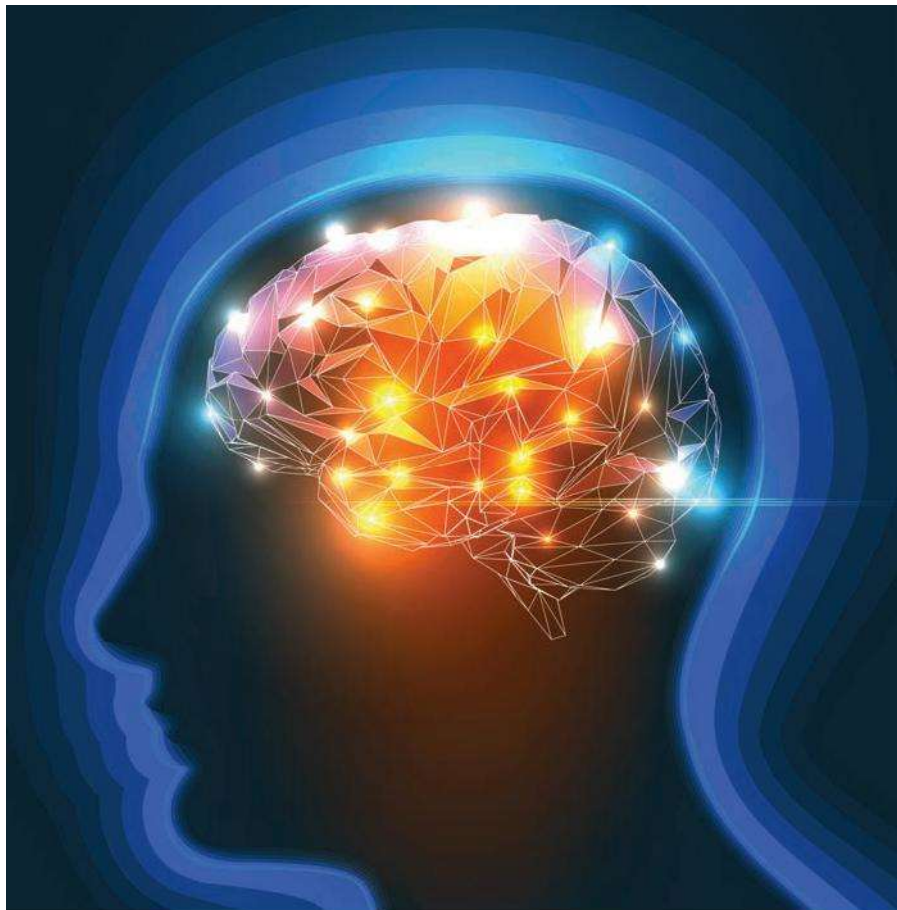


Епілепсія: вступ



Epilepsy Action – разом ми можемо змінювати життя на краще

Разом ми можемо робити так, щоб все більше людей отримували знання і впевненість для покращення свого життя з епілепсією. Ми можемо підвищити обізнаність, щоб більше людей могли зрозуміти, що таке епілепсія.

Разом ми можемо:

- Професійно надавати інформацію та поради, щоб кожний, хто страждає від епілепсії, міг отримати необхідну підтримку для покращення свого життя з епілепсією,
- Проводити місцеві заходи і групи підтримки, щоб зменшити кількість людей, які вимушені боротися з епілепсією наодинці,
- Проводити кампанії для підвищення впевненості у тому, що служби з охорони здоров'я і національна поліція враховують потреби кожного, хто живе з епілепсією.

Ця робота зі зміни життя на краще може бути можливою лише з вашою підтримкою.

Зробіть свою пожертву сьогодні.

Ви можете зв'язатися з командою Epilepsy Action, яка займається збором пожертв, за телефоном 0113 210 8851 або зробити пожертву онлайн на сайті epilepsy.org.uk/donate Ви також можете бути в курсі всіх найсвіжіших новин та інформації, приєднавшись до Epilepsy Action. Вартість членства починається усього лише з 1 фунт стерлінгів на місяць – приєднуйтеся вже сьогодні, подзвонивши за номером 0113 210 8800 або підписавшись онлайн на сайті epilepsy.org.uk/join

Дякуємо.



Зміст

Вступ	4
Що таке епілепсія?	4
Як часто виникає епілепсія?	5
Чому виникає епілепсія?	5
Що таке епілептичні напади?	6
Як діагностується епілепсія?	7
Як лікується епілепсія?	8
Як я можу контролювати епілепсію?	10
Чи можу я мати дітей?	14
Як мені залишатися у безпеці?	15
Чи можу я померти через епілепсію?	16
Чи можу я водити автомобіль?	17
Чи заважатиме епілепсія мені мати певні робочі професії?	18
Які законні права я маю?	18
Чи маю я будь-які переваги через наявність у мене епілепсії?	19



Вступ

Якщо у вас або у людини, про яку ви піклуєтеся, було діагностовано епілепсію, то ця інформація для вас. У вас можуть виникнути питання, що таке епілепсія і як вона лікується, або як жити із цим станом. Ми сподіваємося, що цю брошура допоможе відповісти на деякі з цих питань.

Ми провели опитування серед людей з епілепсією про їх досвід життя із цим станом, і що вони можуть поради́ти тим, у кого її щойно було діагностовано. Їх коментарі представлені у цій брошурі.

Якщо ви хотіли б дізнатися більше про будь-яку інформацію у цій брошурі або хотіли б поспілкуватися з кимось про епілепсію, ви можете звернутися на гарячу лінію Epilepsy Action. Наша контактна інформація представлена на сторінці 27.

Що таке епілепсія?

Епілепсія являє собою стан, який впливає на головний мозок. Якщо у вас епілепсія, це означає, що ви схильні мати епілептичні напади.

Одиничний напад може трапитися у будь-кого, але це не завжди означає, що ця людина має епілепсію. Епілепсію буде у вас діагностовано лише у випадку, якщо ваш лікар вважає, що ймовірність виникнення нападів у вас може збільшитися.

Епілепсія може початися у будь-якому віці. Існує багато видів епілепсії. Деякі види тривають протягом короткого часу, а деякі можуть тривати протягом всього вашого життя.

Як часто виникає епілепсія?

Епілепсія – це один із найрозповсюджених серйозних неврологічних станів у світі. Епілепсію мають близько 630 000 людей у Великобританії. Це означає, що у Великобританії приблизно 1 людина зі 100 страждає на епілепсію.

Не бійтеся говорити про неї – людей, які мають епілепсію, або тих, хто з ними знайоми, насправді більше, ніж вам здається.



Чому виникає епілепсія?

Можливі причини епілепсії включають:

- Пошкодження головного мозку, наприклад, внаслідок інсульту, травми голови або інфекції,
- Рак головного мозку,
- Те, яким чином головний мозок розвивався у череві матері,
- Генетичні фактори.

Ваш лікар має повідомити вам, якщо він хоче дізнатися причину вашої епілепсії. Але у випадку більше третини людей з епілепсією лікарям невідома причина її виникнення.

Вважається, що наші гени відіграють роль у тому, буде розвиватися епілепсія чи ні. Цим може пояснюватися те, чому епілепсія розвивається у деяких людей, наприклад, після серйозної травми голови, а в інших не розвивається взагалі. Дослідниками була виявлена низка генів, пов'язаних із конкретними видами епілепсії. Існує багато видів, які, на думку лікарів, мають генетичне походження, але їм невідомо, які гени при цьому залучені.

Що таке епілептичні напади?

У нашому головному мозку постійно є електрична активність внаслідок обміну повідомленнями між його клітинами. Напад трапляється, коли у мозку має місце раптовий сплеск електричної активності. Це спричиняє тимчасове припинення нормальної роботи мозку, результатом чого є епілептичний напад.

Існує багато різних видів нападу. Перебіг вашого нападу залежить від того, яка частина(-и) вашого головного мозку постраждала, і як далеко розповсюджується активність нападу. Під час певних видів нападу ви продовжує зберігати пильність і розумієте, що відбувається навколо, але можете мати незвичні відчуття, почуття або рухи. Під час інших ви можете втратити свідомість і поводити себе дивно, або можете закостеніти, впасти і у вас можуть починаються судоми. Після нападу вашому мозку може знадобитися певний час на відновлення і ви можете відчувати запаморочення.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/seizures

Всім, у кого вперше діагностували епілепсію (або тим, хто здійснює догляд), я раджу читати про неї якомога більше.



Як діагностується епілепсія?

Якщо на думку вашого лікаря у вас може бути епілепсія, він має призначити вам візит до профільного лікаря, який має досвід діагностування та лікування епілепсії. Зазвичай це лікар-невролог. Цей фахівець встановить діагноз, ґрунтуючись на розповідях про ваші напади, але в ідеалі – від когось іншого, хто спостерігав ваші напади, перебуваючи поруч. Зазвичай він також попросить вас пройти певні дослідження. Цими дослідженнями можуть бути аналізи крові, ЕЕГ (запис ваших мозкових хвиль) і сканування головного мозку. Ці дослідження можуть допомогти фахівцю визначити, чи є у вас епілепсія, і якщо вона є, визначити її вид і причину.

Не бійтеся задавати питання. Незаважливо, чи здаються вони вам банальними або безглуздими: ставте їх у будь-якому разі! Якщо вам щось не зрозуміло, попросіть все пояснити все ще раз.



Як лікується епілепсія?

Основним лікуванням епілепсії є лікарські препарати для припинення нападів або зниження частоти їх виникнення або ступеню гостроти. Ви могли чути про ці препарати: їх називають протисудомними препаратами (ПСП) або протиепілептичними препаратами (ПЕП), що є більш застарілим поняттям. Для простоти ми називатимемо їх просто ліками від епілепсії.

Ви це знали?

Якщо ви мешкаєте в Англії і вам були призначені ліки від епілепсії, то ви маєте право на довідку про пільгове медичне обслуговування, щоб отримати всі ліки безкоштовно. Попросіть свого лікаря або медичного фахівця надати вам форму заяви. У Шотландії, Північній Ірландії та Вельсі рецептурні ліки є безкоштовними для всіх.

Існує багато різних ліків від епілепсії. Вибір найкращих для вас ліків залежить від таких факторів, як:

- Вид ваших нападів,
- Причина вашої епілепсії,
- Будь-які потенційні побічні ефекти,
- Ваш вік,
- Ваша стать.

Ваш лікар має пояснити, які ліки можуть вам підійти і чому, а також розповісти вам про будь-які можливі побічні ефекти. Якщо ви вирішите почати приймати ліки, то початкова доза зазвичай буде малою і поступово збільшуватися до досягнення рекомендованої дози.

Якщо ваші напади не припинились після досягнення повної дози ліків, зверніться до свого лікаря. Він може запропонувати вам спробувати інші ліки замість попередніх. Близько у половини людей з епілепсією напади припиняються завдяки першим лікам, які вони спробували приймати. Але деяким людям необхідно спробувати приймати декілька ліків перед тим, як вони виявлять ті, які дійсно допомагають. Також, деяким людям необхідно одночасно приймати два або більше типів ліків від епілепсії.

Для деяких людей ліки є неефективними, натомість існують інші можливі способи лікування епілепсії. Сюди входять різні типи хірургічного лікування епілепсії, а також спеціальна дієта, що називається кетогенною дієтою.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/treatment

Профільний персонал з епілепсії

Ваш лікар або фахівець може призначити вам візит до профільного персоналу з епілепсії, якщо він знаходиться недалеко від вас. Сюди входять медсестри, які мають навички і досвід роботи з епілепсією. Медсестра може відповісти на ваші питання щодо лікування та життя з епілепсією. Вони також можуть бути передаточною ланкою між вами і вашим лікарем.

Як я можу контролювати епілепсію?

Нижче наведено декілька дій, які можуть допомогти вам контролювати епілепсію. Вони можуть сприяти зменшенню кількості нападів у вас. Або ж вони можуть допомогти вам почувати себе більш впевнено щодо життя з епілепсією.

Регулярно приймайте свої ліки

Важливо приймати свої ліки від епілепсії регулярно, згідно з призначенням лікаря. Якщо ви пропустите дозу, це може підвищити ризик виникнення у вас нападу. Дози пропускаються часто, а отже, спитайте свого лікаря заздалегідь, що треба робити, якщо ви забули прийняти дозу ліків. Ви також можете отримати інформацію про те, що робити, якщо ви забули прийняти дозу ліків, із супровідного аркуша до ліків, на вебсайті NHS або зателефонувавши до NHS за номером 111.

Знайте свої права

Існують керівництва щодо обов'язкового стандарту лікування епілепсії та догляду за вами. Сюди входить те, коли вам необхідно відвідати лікаря або провести дослідження, або як часто необхідно переглядати ваше лікування.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/info/treatment/getting-right-treatment-care-for-epilepsy

Мені пощастило знайти чудового невролога, який встановив правильний баланс між ліками для того, щоб взяти мої напади під контроль.



Зрозумійте, які тригери спричиняють напади

Ви могли помітити, що певні речі можуть частіше викликати напади. Ці речі часто називають тригерами. Зазвичай тригери включають стрес, нездоровий сон, алкоголь і пропуск доз ліків від епілепсії. У дуже малої кількості людей трапляються напади, тригерами яких є спалахи або мерехтіння світла. Виключення тригерів і покращення загальної якості життя може зменшити кількість нападів. Проте, не всі люди можуть визначити тригер своїх нападів.

Алкоголь і рекреаційні наркотики

Деякі люди з епілепсією вживають алкоголь, а деякі – ні. Вживати чи не вживати алкоголь маєте вирішувати лише ви. Але пам'ятайте, що його надмірне вживання може збільшувати частоту виникнення нападів.

Рекреаційні наркотики також можуть бути тригером нападу. Зловживання алкоголем і наркотиками також може підвищити ризик раптової несподіваної смерті від епілепсії (РАНСЕП). З інформацією про РАНСЕП можна ознайомитися на сторінці 17.

Якщо вам потрібна допомога у скороченні або припиненні вживання алкоголю або наркотиків, зверніться до свого лікаря. Ви також можете звернутися на нашу гарячу лінію для отримання деталей щодо послуг із підтримки.

Ведіть щоденник нападів

У багатьох людей напади відбуваються за певною схемою. Наприклад, якщо у вас менструація, то ви могли помітити, що напади відбуваються у конкретний момент вашого менструального циклу. Ведення щоденника нападів може допомогти вам і вашим лікарям встановити, чи є у вас певна схема виникнення цих нападів. Це також може допомогти вам визначити, чи є у ваших нападів певні тригери. Деякі люди використовують для цього додаток на своєму телефоні або звертаються до нас, щоб отримати паперовий щоденник.

Ознайомтеся з нашими підказками щодо допомоги у випадку проблем із пам'яттю

Багато людей з епілепсією мають проблеми з пам'яттю. Напади можуть впливати на пам'ять. Також, на неї можуть впливати деякі ліки від епілепсії. У нас є інформація та підказки, які можуть стати в нагоді.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/memory

Спілкуйтеся з людьми

Прийняти те, що ви маєте епілепсію, може бути не просто, але спілкування із друзями та рідними може в цьому допомогти. Ви також можете спілкуватися з іншими людьми, які мають епілепсію. Наші групи обговорення і підтримки, а також соціальні мережі, є чудовим способом спілкування з іншими. Більш детальна інформація щодо підтримки від Epilepsy Action представлена на сторінці 24.

Не дайте їй керувати вашим життям або зруйнувати його: я добре знаю, що спочатку це складно зробити. Але спілкування про це з рідними та друзями може допомогти і обов'язково допоможе вам все прийняти.



Дбайте про якість свого життя

Життя з епілепсією може значно впливати на ваші емоції. Особливо це відчувається, коли вам тільки нещодавно поставили цей діагноз. Ви можете відчувати стрес, сум, злість, самотність або тривожність. Кроки для покращення якості життя можуть допомогти вам відчувати себе краще і бути продуктивнішим. У наших безкоштовних ресурсах, у тому числі в онлайн-курсі та брошурі, описані прості кроки, які допоможуть вам це зробити.

Ризик розвитку проблем із психікою є вищим у людей з епілепсією, ніж у людей без неї. Якщо тривожність або погані настрої впливають на ваше повсякденне життя, зверніться до свого лікаря. Він може запропонувати лікування або місце, куди можна звернутися за допомогою.



Чи можу я мати дітей?

Якщо ви хочете мати дітей, епілепсія не повинна перешкоджати цьому. Більшість жінок із епілепсією мають здорову вагітність і народжують здорових дітей. Якщо ви – жінка, яка у певний час захоче мати дітей, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фахівцем з епілепсії. Це необхідно зробити, бо виникнення нападів або прийом ліків від епілепсії під час вагітності може вплинути на ваше здоров'я і здоров'я вашої дитини. Лікар або фахівець з епілепсії може допомогти вам спланувати вагітність і запропонувати зміни вашого плану лікування для того, щоб максимально забезпечити та зберегти здоров'я у вас і вашої дитини.

Якщо у вас позапланова вагітність, не припиняйте приймати свої ліки. Більше того, якомога швидше зверніться до свого лікаря, щоб він зміг надати вам необхідну допомогу та консультацію.

Батьки з епілепсією

Якщо ви є одним із батьків і маєте епілепсією, то ви можете не знати, як про це правильно розказати дітям. Або ви хотіли б дізнатися, як забезпечити їх, якщо у вас трапиться напад під час догляду за дітьми. Ознайомтеся з нашими порадами за посиланням epilepsy.org.uk/info/caring-children



Як мені залишатися у безпеці?

Напади можуть ставити вас під ризик потрапляння у нещасні випадки, а отже, важливо піклуватися про безпеку, якщо ви не повністю контролюєте свої напади. Вам може знадобитися незначно змінити свої повсякденні дії, щоб зробити їх безпечнішими. Наприклад, якщо напад трапиться, коли ви приймаєте ванну, а поруч немає нікого, хто міг би вам допомогти, то ви можете затонути. Відтак, замість неї можна приймати душ. А якщо ви збираєтеся відвідати басейн, то попросіть бути поруч когось, хто знає, що треба робити, якщо у вас трапиться напад у воді.

З епілепсією ви можете продовжувати жити абсолютно нормальним життям і робити те, що і раніше. Також, не дайте епілепсії завадити вам почати робити щось нове.



Чи можу я померти через епілепсію?

Епілепсія несе в собі певні ризики. Одним низьким, але важливим ризиком, про який варто знати, є ризик смерті від епілепсії. Знаючи про нього, ви можете зробити певні кроки, щоб його знизити.

Люди рідко можуть померти через дуже довгі напади, які тривають годинами, або нещасні випадки внаслідок нападу. Проте, у більшості випадків чітка причина смерті людини з епілепсією невідома. Коли це трапляється, це називається раптовою несподіваною смертю від епілепсії (РАНСЕП). РАНСЕП трапляється приблизно у 1 з кожної 1000 людей з епілепсією на рік.

Хоча ніхто не знає точну причину РАНСЕП, дослідження показали, що є певні речі, які можуть підвищити її ризик. Найбільшим фактором ризику є часті тоніко-клонічні напади. Ці напади супроводжуються втратою свідомості та тремтінням тіла. Цей ризик є нижчим у людей з іншими видами нападів і у людей, в яких напади трапляються дуже рідко. Ваш лікар має обговорити з вами ваш індивідуальний рівень ризику і шляхи щодо його зниження.

Основним шляхом зниження ризику РАНСЕП і смерті від нападів або нещасних випадків є максимально можливе зменшення кількості самих нападів. Допомогти може все: прийом ліків від епілепсії згідно з призначенням, скорочення вживання алкоголю і регулярне обстеження на предмет епілепсії у вашого лікаря, якщо у вас продовжують траплятися напади. Якщо у вас трапляються напади під час сну, то ризик РАНСЕП можна знизити, використовуючи пристрій для відстежування нападів, який сповістить іншу людину, яка знаходиться у вас вдома, про ваш напад.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/sudep

Чи можу я водити автомобіль?

Згідно із законодавством, якщо у вас трапився напад, ви маєте зупинитися і зв'язатися із службою дорожнього руху, щоб убезпечити себе й інших учасників руху.

Зазвичай, щоб вам повернули посвідчення водія, у вас не має бути нападів протягом останніх 12 місяців, але існують різні правила, які залежать від виду ваших нападів.

Наразі я не вожу автомобіль, натомість я їжджу на велосипеді. І я спостерігаю всі ті чудові речі навколо мене, які я не бачив, швидко їдучи на автівці.



Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/driving

Ви це знали? – Якщо вам не можна водити автомобіль через епілепсію, ви можете мати право на безкоштовний або пільговий проїзд на автобусі. Якщо ви працюєте, то ви також можете отримати допомогу із витратами на дорогу за схемою Access to Work.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/benefits

Чи заважатиме епілепсія мені мати певні робочі професії?

Люди з епілепсією можуть мати будь-які робочі професії за винятком служби у збройних силах. Згідно із законодавством, наявність у вас епілепсії не може бути причиною для роботодавця не найняти вас на роботу або звільнити, якщо на це немає іншої дуже вагомої причини. За законом, вони можуть не доручати вам певну роботу, якщо у вас трапляються напади, які можуть поставити під ризик вас або інших (наприклад, виконання робіт на висоті).

Якщо епілепсія заважає вам працювати, то ваш роботодавець може допомогти, змінивши певним чином ваші робочі обов'язки. Це називається внесенням розумних коригувань.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/work

Які законні права я маю?

Закони про рівність у Великобританії захищають людей-інвалідів від нечесного поводження з ними через їх інвалідність. Згідно із законами про рівність, ви вважатиметесь інвалідом, якщо епілепсія значним чином впливає на ваші повсякденні дії або точно робила б це, якщо ви б не приймали ліки від епілепсії. Законодавство розповсюджується на працевлаштування, отримання освіти і доступ до послуг. Якщо ви хочете дізнатися більше щодо законів про рівність й епілепсію, зв'яжіться з Epilepsy Action.

Чи маю я будь-які переваги через наявність у мене епілепсії?

Деякі можливі переваги для вас включають:

- Безкоштовні призначення рецептів (якщо ви приймаєте ліки для лікування епілепсії)
- Безкоштовний або пільговий проїзд на автобусі або поїзді (якщо вам неможна водити машину через епілепсію)

Якщо епілепсія обмежує вашу можливість працювати або викликає потребу у додатковому догляді або допомозі, ви також можете отримати певні додаткові державні виплати і субсидії.

Дізнайтеся більше: epilepsy.org.uk/benefits

Не дозволяйте їй перешкоджати будь-яким вашим діям і не бійтеся говорити про неї. Чим більше людей говорить про епілепсію, тим вищою буде обізнаність щодо неї.



Про цю публікацію

Ця брошура складена консультативним та інформаційним відділом Epilepsy Action за допомоги людей, які живуть з епілепсією, і медичних фахівців. Якщо ви хочете дізнатися, звідки ми маємо інформацію, або якщо ви хочете залишити будь-який відгук про цю брошуру, будь ласка, зв'яжіться з нами.

Epilepsy Action рада бути членом PIF Tick, що є знаком якості щодо надання інформації, пов'язаної з охороною здоров'я. Дізнайтеся більше за посиланням piftick.org.uk.

Цитати, які надані у цій брошурі, є реальними коментарями від людей з епілепсією. Зображення є фотографіями моделей.

Дата: Серпень 2022 р.

Термін перегляду: Серпень 2025 р.

Код: B145.06UKR

Наша вдячність

Epilepsy Action хотіла б подякувати професору Метью Волкеру – неврологу-консультанту з Національної лікарні неврології та нейрохірургії за його внесок у надану інформацію.

Професор Волкер підтвердив відсутність конфлікту інтересів.

Відмова від відповідальності

Epilepsy Action робить все можливе, щоб забезпечити точність інформації у цій публікації, але не може нести відповідальність за будь-які дії, які були зроблені на основі цієї інформації.

Перша допомога при тоніко-клонічних нападах

Людина костеніє, втрачає свідомість, падає на землю і в неї починаються судоми або запаморочення.

Треба...

- Захистити людину від травмування (прибрати будь-які небезпечні предмети навколо)
- Покласти їй щось під голову
- Допомогти дихати, перевернувши її на бік (положення відновлення) відразу після того, як судомі припинилися (див. зображення)
- Залишатися з нею, доки напад повністю не пройде
- Повільно заспокоювати



Не треба...

- Заважати людині рухатися
- Класти будь-що в її ротову порожнину
- Намагатися її перемістити, якщо їй нічого не загрожує
- Давати їй будь-яку їжу або напої, доки напад повністю не пройде
- Намагатися привести її до тями

Зателефонуйте 999, щоб викликати швидку, якщо...

- Ви знаєте, що напад у цієї людини трапився вперше **або**
- Напад триває протягом більше, ніж п'яти хвилин, **або**
- Після одного нападу починається інший, і людина залишається без свідомості у проміжок між цими нападами, **або**
- Людина серйозно травмована, **або**
- Напад вже припинився, але їй складно дихати.

Перша допомога при фокальних (часткових) нападах

Людина не розуміє, що відбувається навколо і що вона робить. Вона може смикати себе за одяг, прицмокувати губами, постійно ковтати або ходити по колу.

Треба...

- Відвести людину подалі від джерела небезпеки,
- Залишатися біля людини, доки напад не пройде,
- Повільно заспокоювати,
- Пояснювати все, що вона могла не помітити.

Не треба...

- Тримати людину,
- Виконувати дії, які можуть її налякати, наприклад, робити різкі рухи або підвищувати голос,
- Вважати, що людина знає про те, що відбувається або що відбулося,
- Давати їй будь-яку їжу або напої, доки напад повністю не пройде,
- Намагатися привести її до тями.

Зателефонуйте 999, щоб викликати швидку, якщо...

- Ви знаєте, що напад у цієї людини трапився вперше **або**
- Напад триває протягом більше, ніж п'яти хвилин, **або**
- Після одного нападу починається інший, і людина залишається без свідомості у проміжок між цими нападами, **або**
- Людина серйозно травмована.

Epilepsy Action має інформацію щодо дій у випадку, якщо трапився напад у людини в інвалідному візку.

Додаткова інформація

Якщо у вас виникли будь-які питання стосовно епілепсії, будь ласка, зателефонуйте на гарячу лінію Epilepsy Action.

Epilepsy Action має багато публікацій про різноманітні особливості епілепсії. Ця інформація доступна у наступних форматах: брошури, фактологічні бюлетені, плакати, книжки і DVD-диски.

Інформація також доступна у вигляді великих текстових файлів.

Щоб замовити будь-яку інформацію, зателефонуйте на гарячу лінію Epilepsy Action Helpline або оформіть онлайн-замовлення за посиланням epilepsy.org.uk/shop

Послуги підтримки від Epilepsy Action

Місцеві зустрічі: низка місцевих філіалів пропонують послуги підтримки в Англії, Північній Ірландії та Вельсі.

Групи обговорення та підтримки: завдяки ним, люди з епілепсією можуть заводити нові знайомства, ділитися досвідом і дізнаватися більше про життя з епілепсією.

Обізнаність щодо епілепсії: Epilepsy Action має команду досвідчених волонтерів, які можуть проводити лекції про епілепсію для будь-якої організації, яка хотіла б дізнатися більше про неї. Наші волонтери можуть надати вичерпну інформацію про епілепсію різним аудиторіям.

Якщо ви хотіли б дізнатися більше про будь-які з цих послуг, будь ласка, зв'яжіться з Epilepsy Action. Контактна інформація зазначена на зворотній стороні цієї брошури.

Епілепсія: вступ

Ми хотіли б дізнатися, чи була ця брошура корисною для вас.

Після ознайомлення з інформацією, будь ласка, дайте нам знати, чи погоджуєтеся (виберіть «Так») або не погоджуєтеся (виберіть «Ні») ви із наступними твердженнями.

Так	Ні	
		Я відчуваю, що став(-ла) більше проінформованим(-ою) про те, що робити з епілепсією
		Я відчуваю більшу впевненість у спілкуванні зі своїм лікарем/фахівцем з епілепсії/медсестрою/іншою особою (перекресліть те, що не застосовується)
		Я поговорив зі своїм роботодавцем/колегою/викладачем/членом родини/іншою особою (перекресліть те, що не застосовується) і вони підтримали мене
		Я скористувався іншими послугами Epilepsy Action, наприклад, вебсайтом, гарячою лінією Epilepsy Action або групами підтримки

Будь ласка, дайте нам знати, як, на вашу думку, ми можемо покращити цю інформацію

Будь ласка, поверніть заповнену форму на адресу:

[FREEPOST RTGS-LEYK-XGCK, Epilepsy Services, Epilepsy Action,
New Anstey House, Gate Way Drive, Yeadon, Leeds LS19 7XY](mailto:FREEPOST RTGS-LEYK-XGCK, Epilepsy Services, Epilepsy Action, New Anstey House, Gate Way Drive, Yeadon, Leeds LS19 7XY)

Ви також можете надіслати зворотній зв'язок онлайн за посиланням epilepsy.org.uk/feedback. Дякуємо!

FREEPOST RTGS-LEYK-XGCK,
EpilepsyAction
New Anstey House,
Gate Way Drive,
Yeadon,
Leeds LS19 7XY

Благодійна організація, зареєстрована в Англії та Вельсі (№
234343)

Способи зв'язку з гарячою лінією Epilepsy Action



безкоштовний дзвінок 0808 800 5050

Персонал нашої служби підтримки навчений користуватися послугами перекладу голосових повідомлень у текстові та навпаки, і ми пропонуємо консультації та інформаційну підтримку на 150 мовах. Для забезпечення належної якості наших послуг, дзвінки можуть записуватися. Перейдіть за посиланням epilepsy.org.uk/helpline, щоб дізнатися наші робочі години.



helpline@epilepsy.org.uk

Задайте своє питання щодо епілепсії, надіславши лист на нашу електронну пошту. Ми будемо намагатися відповісти вам протягом 48 годин (у робочі дні)



0747 963 8071

Напишіть нам і ми будемо намагатися надіслати відповідь у текстовому повідомленні на ваш телефон протягом 24 годин (у робочі дні)



New Anstey House, Gate Way Drive, Yeadon, Leeds, LS19 7XY

Напишіть нам і ми будемо намагатися відповісти протягом семи робочих днів.

Про гарячу лінію Epilepsy Action

Що ми робимо:

- Надаємо конфіденційні консультації та інформацію про епілепсію будь-кому,
- Надаємо загальну медичну інформацію,
- Надаємо загальну інформацію щодо питань законних і соціальних переваг, пов'язаних із епілепсією.

Що ми не робимо:

- Не говоримо людям, що їм слід робити,
- Не ставимо медичний діагноз і не пропонуємо лікування,
- Не вирішуємо судові справи від імені інших людей.

Якщо ми не можемо безпосередньо допомогти вам із вашим запитом, ми зробимо все можливе, щоб надати вам інформацію про інші організації, які можуть допомогти. Під час цього Epilepsy Action не дає жодних рекомендацій.

Ми вітаємо зворотній зв'язок щодо наших послуг незалежно від того, чи є він позитивним або негативним.

Гаряча лінія Epilepsy Action: 0808 800 5050 epilepsy.org.uk

Гаряча лінія Epilepsy Action:

безкоштовний дзвінок 0808 800 5050
epilepsy.org.uk



© Copyright Epilepsy Action 2022



Epilepsy Action

New Anstey House, Gate Way Drive, Yeadon, Leeds LS19 7XY
Тел. 0113 210 8800 Ел. пошта epilepsy@epilepsy.org.uk

Благодійна організація, зареєстрована в Англії та Вельсі (№ 234343)

Декларація щодо екології

Всі брошури Epilepsy Action надруковані на екологічному та вибіленому папері з низьким вмістом хлору. Весь папір, що був використаний для створення цієї брошури, виготовлений із деревини із добре керованих лісів.